

iGenNB : Vie intergénérationnelle pour le bien-être communautaire

Dernière mise à jour : juillet 2023

Résumé

- Le Nouveau-Brunswick a besoin de logements plus abordables pour les personnes âgées et les jeunes. Un modèle de cohabitation intergénérationnelle pourrait aider à remédier à ce problème.
- Bien que nombre de personnes âgées souhaitent vieillir chez elles, cette solution est souvent difficile à mettre en place à cause de son coût et de la détérioration de la santé des personnes concernées. Lorsqu'on vieillit seul, on risque d'être victime d'isolement social, entre autres effets négatifs. En bout de ligne, ces problèmes peuvent constituer un fardeau pour les services sociaux et médicaux.
- Ce projet sert à amorcer, à promouvoir et à construire un modèle de cohabitation intergénérationnelle qui associe (1) le **partage de domicile** et (2) des **activités sociales communautaires** à Fredericton. Ces activités sociales communautaires comprenaient :
 - (2a) **des conversations communautaires visant à relier les générations** : Les participants ont pris part à des conversations visant à envisager des programmes/activités intergénérationnels lors de consultations communautaires. Un programme de connexion, intitulé « Connexions culinaires/Culinary Connections » est né de cette consultation.
 - (2b) **le programme Connexions culinaires** : les participants y ont acquis de nouvelles recettes et de nouvelles techniques culinaires.
- Détails sur les participants :
 - Cohabitation : 23 candidats - 8 personnes âgées, 15 jeunes (dont de nombreux étudiants étrangers). Un jumelage établi.
 - Activités sociales communautaires :
 - Conversation communautaire visant à relier les générations = 28 (18 personnes âgées, 10 jeunes).
 - Connexions culinaires avec iGenNB = 24 (le nombre exact de personnes âgées et de jeunes n'est pas indiqué).

Secteur d'intervention du PPAS

Améliorer les environnements sociaux et construits pour favoriser le vieillissement en santé

Dates de début et de fin du projet

Du 1^{er} janvier 2020 au 31 mars 2022

Organisation/Agence

Coopérative The Ville Ltd.

Lieu

Fredericton (Nouveau-Brunswick)

Chercheuse principale(s)

[Genevieve MacRae](#), [Dr. Andrea Trenholm](#) and [Aimée Foreman](#)

Indicateur	Effet / Extrant / Résultat	Citation :
Isolément social	<p>Cohabitation :</p> <p>Sur 23 personnes intéressées, seulement une cohabitation a été réalisée. Elle a été dissoute après un mois. Bien que cette cohabitation ait échoué, les leçons que l'on en a tirées ont produit de précieuses données :</p> <ul style="list-style-type: none"> Des conflits sont survenus dans la relation concernant les horaires, les tâches et la dynamique de pouvoirs. La cohabitation peut contribuer au maintien à domicile en améliorant la qualité de vie objective et subjective des personnes âgées ainsi que, selon leur dire, leur santé et leur bien-être. Il est probable que ces améliorations s'expliquent par la présence d'une 	<p>En raison de la taille restreinte de l'échantillon, aucune citation n'a été utilisée afin de protéger l'identité des participants.</p>

amitié et d'une relation sociale dans la vie de la personne âgée ainsi que par l'aide apportée pour les tâches ménagères. Mais, en raison des limites du projet actuel, on ne peut pas conclure, à partir de ces données, qu'il y a eu des améliorations.

Activités intergénérationnelles :

Nombre de personnes âgées et de jeunes ont rarement l'occasion de tisser des liens avec des personnes d'une autre génération. Les données issues du sondage post-projet concernant les activités intergénérationnelles étaient positives :

- 81% des répondants au volet des conversations communautaires visant à relier les générations souhaiteraient diriger un autre programme ou une autre activité d'iGenNB ou y participer.
- Deux participants (un aîné et un jeune) ont dit avoir apprécié le programme des connexions culinaires et y avoir appris beaucoup de choses. Les deux ont déclaré souhaiter prendre part à d'autres programmes intergénérationnels. Après la fin des deux activités, ils ont cherché à savoir si d'autres activités du même type auraient lieu à l'avenir.

Méthodes et comparaison

Des données ont été recueillies lors d'entrevues auprès des participants au projet sur la cohabitation. On a également mené un sondage sur la santé de la personne âgée. En raison de la taille restreinte de l'échantillon, aucune conclusion générale n'a pu être tirée. On a utilisé des données supplémentaires transmises par de jeunes adultes en attente d'un partenaire et de participants aux activités/programmes sociaux intergénérationnels et issues d'entrevues avec l'équipe du projet et de la rétroaction du comité directeur afin d'éclairer les leçons apprises de ce projet.

Conclusions et leçons apprises

On n'avait pas prévu que la cohabitation allait nécessiter un changement social d'une telle envergure. Les partenariats en vue de la cohabitation nécessitent :

- de mettre plus l'accent sur la gestion des attentes et la relation entre les partenaires;
- davantage d'aide d'un travailleur social pour les participants tout au long du projet.

Durant les activités intergénérationnelles, on a constaté que les gens de la communauté souhaitaient tisser des liens intergénérationnels et trouver des moyens de construire des relations intergénérationnelles.

Recommandations

- Recruter des personnes âgées (qui aiment avoir de la compagnie, mais qui commencent à avoir de la difficulté à effectuer certaines tâches ménagères) et des jeunes adultes (étudiants étrangers).
- Créer des ententes de cohabitation qui indiquent clairement l'échange financier et les attentes.
- Préparer et maintenir l'aide nécessaire aux participants jumelés dans le cadre de la cohabitation.
- Faire en sorte que les personnes âgées contribuent aux services dont elles ont besoin et qu'elles réclament. Cette façon de faire donne aux personnes âgées un but et un sens à leur vie. Elle donne aussi lieu à de meilleures décisions et à un meilleur concept.

Étapes suivantes

Aligner le projet sur le programme [Canada Home Share](#). En date du rapport final, les responsables du projet ont déposé une demande formelle pour que le programme Canada Home Share sélectionne Fredericton, au Nouveau-Brunswick, parmi les dix sites nationaux choisis pour le développement du programme. Suite à la fin du programme, l'un des directeurs du projet a annoncé dans un [message publié sur LinkedIn](#) que le programme Canada Home Share serait organisé au Nouveau-Brunswick. L'équipe du projet a confirmé que

la coordination avec le programme Canada Home Share se poursuit, mais que quelques changements sont survenus dans l'horaire, car le programme est en voie d'être relocalisé vers [HelpAge Canada](#). On met actuellement la touche finale à un nouveau mandat avant d'étendre géographiquement le programme Canada Home Share à Fredericton.

Les responsables du projet ont aussi évalué une expansion géographique à Sackville, au Nouveau-Brunswick. La fondatrice et coordonnatrice de Community Connect, Hannah Crouse, et le conseiller Michael Fox, Ph.D., de l'Université Mount Allison, ont approché l'équipe du projet pour explorer la possibilité de mener un projet de cohabitation à Sackville.

Clause de non-responsabilité

Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada